

Hermanas Mercedarias del  
Santísimo Sacramento

# **Juventud Eucarística Mercedaria**

## **Manual de Principios Para el Peregrino**

México, D. F., enero 2012



## Contenido

1. Introducción .....	5
I. Orígenes de los Movimientos laicales .....	6
II. Itinerario espiritual del Movimiento .....	26
2. Definición del Movimiento .....	26
3. Centralidad de nuestra espiritualidad.....	31
3.1 Cristo Redentor del hombre 32	
3.2 La Iglesia.....	33
3.3 El hombre nuevo.....	34
4. Testigos de libertad .....	36
4.1 María, nuestra Madre de la Merced.....	37
4.2 Pedro Nolasco.....	39
4.3 María del Refugio .....	41

5.	Perfil del Peregrino.....	44
III.	Objetivo del Movimiento.....	48
IV.	Objetivos específicos.....	49
V.	Dinamismos metodológicos .....	60
1.1	Animación .....	61
1.2	Protagonismo .....	64
1.3	Personalización.....	67
1.4	Pertenencia .....	72
1.5	Participación .....	76
1.6	Progresividad.....	81
1.7	Compromiso .....	84
1.8	Centralidad.....	97
1.9	Estilo y vinculación. ....	101
VI.	INDICE TEMÁTICO .....	108

## 1. Introducción

El "Manual de Principios para el Peregrino", es un instrumento de formación y de información para el Peregrino. Es también una ayuda para los Guías y Peregrinos Guías puesto que tienen en esencia el mismo contenido que el libro de Principios, algunos con modificación en la redacción o en la extensión de los contenidos.

Este es sólo un apoyo, puesto que los Asesores deberán estar pendientes de que la información se complemente con el libro de Principios.

Al final se proporciona un índice temático para que sea fácil encontrar algunas palabras, propias de nuestro lenguaje y de nuestros símbolos.

## I. Orígenes de los Movimientos laicales

¿Por qué las Hermanas Mercedarias del Santísimo Sacramento comparten su carisma con otras personas que no son religiosas?

Esta historia nos muestra cómo desde el inicio de la Fundación María del Refugio quería compartir el carisma que Dios le regaló con otras personas que, viviendo en el mundo pudieran vivir esta hermosa espiritualidad eucarística mercedaria.

Las asociaciones Piadosas en los Colegios Eucarísticos, tuvieron sus orígenes en la fundación misma de nuestra Congregación y que entre los medios señalados en el proyecto fundacional para infundir el amor a Jesús Sacramentado en la niñez y juventud, aparecen, después de la enseñanza, las Congregaciones Eucarísticas: para ejercitar en los educando la práctica de la mayor santidad posible, la comunión diaria, bien preparada y enfervorizada y seguida de la práctica de las sólidas virtudes; la Santa Misa diaria y meditada y las visitas a Jesús Sacramentado.

Ya el Consejo General en septiembre de 1915 había acordado formar pequeñas asociaciones para estimular a las niñas, lo que no se llevó a cabo, porque en octubre fue instituida una asociación para señoritas, en la capilla semipública del Colegio, optando por promoverla entre las alumnas en el curso siguiente por estar finalizando el año escolar.

El 27 de mayo de 1918, nuestra Madre Fundadora y las Madres Consejeras aprobaron una Asociación de desagravio al Santísimo Sacramento, por medio de la cual fomentarían el buen comportamiento de las niñas. Tres

meses después establecieron el Rebañito del Niño Jesús que con el tiempo cambiara de nombre por el de "Benjaminas del Niño Jesús y del Ángel de la Guarda" para las niñas y "Pajes del Santísimo Sacramento" para los niños, con el



fin de encaminar a los párvulos a la vida de piedad. Más tarde estas asociaciones se extendieron para niños y niñas hasta los 12 o 13 años.

Algunos años después, con el aumento de alumnas en los grados superiores, se vio la conveniencia de una nueva asociación que

reuniera a las jóvenes inclinadas a la vida religiosa, a través de la cual estudiarían sus gustos y aspiraciones y fortalecerían el deseo de ser únicamente de Dios. Con esta idea en la mente, nuestra Madre María Teresa Cancino organizó la "Congregación de Santa María de Guadalupe" cuyos estatutos redactó el 22 de julio de 1921.



Las socias, al ser recibidas en la Congregación, aceptaban el compromiso de procurar la comunión cotidiana, hacer el Cuarto

de Hora de oración, lectura espiritual y rezar el Rosario de Nuestra Señora.

Su misión dentro del Colegio consistía en acercarse a sus compañeras, con la mira de motivarlas a cumplir la Ley de Dios, amarlo con todas sus fuerzas y evitar que se cometieran pecados dentro y fuera del Colegio.

Procurarían además, que las colegialas desterraran modas y costumbres deshonestas o llamativas y fomentarían las lecturas que acercaran a la virtud.

Tenían sus retiros espirituales y se reunían dos jueves cada mes para

escuchar alguna platica eucarística y religiosa, informar acerca de los trabajos apostólicos y animarse mutuamente.

Madre María Teresa, principalmente, promovió otras agrupaciones para atender nuevas necesidad que con el tiempo se fueron

presentando: en 1925, la "Asociación de la Inmaculada" para



las ex alumnas, con el fin de continuar la formación religiosa recibida en el Colegio, preservarlas del pecado, animarlas a practicar las virtudes y salvaguardar su

inocencia, así como para unir esfuerzos en búsqueda del bien común.

En 1935, fundó el Movimiento "Corazones Rojos", en desagravio y para contrarrestar los males ocasionados por las juventudes comunistas organizadas con el nombre de "Camisas Rojas".

La primera asociación de carácter estrictamente Mercedario surgió, cuando el Padre Luis Márquez Eyzaguirre, O. de M. estableció en



1928, la "Corte de nuestra Señora de la Merced" entre las alumnas de los Colegios

Eucarísticos de Placetas y la Habana Cuba, con el fin de fortalecer en ellas la devoción a la Redentora de Cautivos.

La Congregación ha sido, desde sus primeros años, promotora de las Cruzadas Eucarísticas, organizadas en algunos Colegios de varios países, con todas las características de Asociaciones Piadosas. Tal es el caso de algunas Cruzadas Eucarísticas establecidas en los colegios de Colombia.

La "Cruzada Eucarística de san Francisco Javier y santa Teresa de Jesús" instituida en la Academia Moderna en 1942, para promover la Comunión semanal(escribió y

vivió:)-los jueves- "en memoria de la Institución del Santísimo Sacramento y como un desagravio a los ultrajes que el Corazón Eucarístico de Jesús recibe en el Sacramento de su amor, para pedir por el buen éxito de las Misiones en todo el mundo y para alcanzar por mediación de Sta. Teresa de Jesús, la preservación de la juventud en general y de manera especial de la que se acoge a nuestros colegios".

Pero, por desgracia, la poca comunicación que prevaleció entre el Gobierno General y las Comunidades en el extranjero a raíz de la persecución religiosa en

México, la salud cada vez más delicada de nuestra venerable Madre. Fundadora y posteriormente acontecimientos como la Guerra Civil en España y la Segunda Guerra Mundial, se propició que en cada Colegio se desarrollaran diferentes agrupaciones, ajenas en parte a nuestra espiritualidad propia, para infundir en sus alumnos una sincera y sólida piedad, tales como las Hijas de María, Asociación de la Santa Infancia, Acción Católica, Cruzada de Santa María Goretti, Legión de María, Archicofradía del Niño Jesús de Praga, etc., así como el que en varios de los Establecimientos, las asociaciones

y los grupos juveniles estuvieran completamente descuidados.

El Concilio Vaticano II promovió la renovación adecuada de la vida religiosa: por una parte quería que se volviera a la primitiva inspiración de los institutos Religiosos y por otras, una adaptación de los mismos, a las diversas condiciones de los tiempos. Por lo que todas las Congregaciones nos dimos a la tarea de conocer y profundizar en el espíritu de nuestros fundadores y los fines propios del Instituto.

La reflexión y profundización del carisma institucional Eucarístico Mercedario, suscito la necesidad de concretizar respuestas.

Simultáneamente en Chile y en México surgieron apostolados muy similares en su objetivo, que congregaron a jóvenes alumnos de los propios colegios; ambos movimientos nacieron independientemente uno del otro, en el año 1975.

El Padre Carlos Anselmo Espinoza O. de M. y Madre Marcelina Gamboa HMSS, en el Colegio "María Teresa Cancino" de la Provincia chilena de "Cristo Redentor" y la Madre Elena Enríquez Loza HMSS, en la "Academia Moderna" en México, fueron las sedes en donde se inició modestamente el Movimiento JEM.

El 21 de mayo de 1975, en Santiago de Chile, con el anhelo de organizar la Pastoral Juvenil en el Colegio, se formó una comunidad cristiana de jóvenes con sello mercedario eucarístico que llevó el nombre de "Juventud estudiantil mercedaria", rápidamente se vio incrementada y hacia el año 1978, se fue haciendo normal hablar de JEM como "Juventud Eucarística Mercedaria" hasta que en 1980 se oficializó con ese nombre para todos los colegios de la Provincia.

Simultáneamente en México, D.F., en 1975, se organizó con las alumnas de Secundaria y Normal el grupo JEM "Juventud Eucarística

Mercedaria", con el fin de desagraviar a Jesús Eucaristía. Como compromiso tenían la visita frecuente al Santísimo Sacramento y la asistencia los jueves a una Hora Santa. El R.P. Doménico Acquaro, entonces Maestro General de la Orden Mercedaria, estando de visita en México, presidió la ceremonia de iniciación. El pequeño grupo perseveró por algún tiempo. El aumento de alumnado de la Normal Vespertina, requirió la inversión de más tiempo y el naciente grupo no tuvo continuidad.

Poco después, la M. Syria Gómez HMSS, como representante del

Organismo Central de Educación, O.C.E., promovió en nivel Congregación el Movimiento JEM "Juventud Eucarística Mercedaria" con el objetivo de hacer una especial proyección de nuestra Espiritualidad en los jóvenes, dando bases sólidas en su formación con una perspectiva a la "vida cristiana comprometida". Podían pertenecer alumnos mayores de 13 años y también ex alumnos.

En 1978, la M. María de las Nieves Fernández HMSS, siendo Coordinadora General de Pastoral Vocacional, empezó a trabajar con grupos de NEM "NIÑEZ EUCARISTICA MERCEDARIA" con

el mismo objetivo de JEM, para niños y niñas que desearan pertenecer a él. No mayores de 12 años ni menores de 6. Lo llevó a cabo en el "Colegio Tepeyac", Lago de Guadalupe, México, porque allí prestaba sus servicios junto con otras Hermanas, como maestras. Lo siguió promoviendo con las Promotoras Vocacionales locales de México.

Al extenderse congregacionalmente, se vio la necesidad de unificar ambos Movimientos, estructurar

programas que abarcaran desde los cinco a los dieciocho



años con carácter oficial y ponerlos al servicio de parroquias, centros educativos y de todo organismo que trabaje con los niños y la juventud.

En mayo de 1990, al celebrarse el



Primer Encuentro Congregacional de Coordinadoras de Apostolado, en la Casa General, se

solicitó a todas las Provincias y Regiones del Instituto sus Programas sobre "NEMy JEM". La celebración del II Encuentro, en enero 1992, en Santiago de Chile, permitió compartir experiencias y aceptar como documento base el Plan redactado por la Provincia

chilena de "Cristo Redentor" al conocer, no sólo teóricamente sino en forma práctica la funcionalidad y el alcance espiritual de su Programa.

En el año 2008 las Hermanas fuimos convocadas al III CECAL Congregacional en la Ciudad de El Salvador para estudiar el Libro de Principios y hacer algunos cambios; los grupos de Vida trabajaron arduamente y sacaron varias conclusiones, sin embargo fue hasta el IV CECAL Congregacional, en diciembre de 2011 que se llevó a cabo en la Ciudad de Acapulco, Gro. En donde se finalizó el trabajo.

Ahora en cada Provincia y Región las Hermanas trabajamos en

formas similares teniendo un mismo ideal y estilo.



## II. Itinerario espiritual del Movimiento

El Itinerario es un recorrido que el Peregrino hace en su vida. JEM nos ayuda con algunos medios para alcanzar nuestras metas.

### 2. Definición del Movimiento

Definimos a nuestro Movimiento de la manera siguiente:

## JEM ES UN MOVIMIENTO EUCARÍSTICO MERCEDARIO DE PASTORAL JUVENIL VOCACIONAL.

- ✓ JEM es fruto de una exigencia siempre renovada de fidelidad a la Misión Redentora que el Instituto de las Hermanas Mercedarias del Santísimo Sacramento recibió de María del Refugio.
- ✓ JEM es una escuela de formación cristiana en la vida y para la vida. Una forma de ser Iglesia participando en su misión evangelizadora.

- ✓ JEM es un MOVIMIENTO, fruto de la acción del Espíritu que suscita nuevas respuestas a la problemática juvenil y es una MÍSTICA encarnada en personas concretas que generan un dinamismo propio para afrontar el mundo sus esclavitudes, sus retos y sus llamadas.
- ✓ JEM es un MOVIMIENTO EUCARÍSTICO MERCEDARIO, por el estilo y espiritualidad propios, tiene como centro a Cristo Redentor presente en la Eucaristía y a María, nuestra Madre de Merced.

✓ JEM es un MOVIMIENTO  
EUCARÍSTICO  
MERCEDARIO DE  
PASTORAL JUVENIL,  
porque...

- Sus protagonistas son los jóvenes y los niños,
- Le caracteriza un estilo juvenil de vivir los valores,
- Considera a la juventud como la "enorme fuerza renovadora de la Iglesia y de la sociedad", según el documento de Puebla.
- Acompaña con más atención al crecimiento de los Peregrinos en la fe.

✓ JEM es un MOVIMIENTO  
EUCARÍSTICO  
MERCEDARIO DE

PASTORAL JUVENIL  
VOCACIONAL, porque  
acompaña y ayuda a cada uno  
de sus integrantes a  
descubrir y a dar la mejor  
respuesta al proyecto del  
amor de Dios sobre su  
existencia, ya que toda vida  
es una vocación.

### 3. Centralidad de nuestra espiritualidad

El centro de nuestro Movimiento JEM es CRISTO, quien en la Eucaristía se nos ofrece para nuestra redención haciendo de nosotros, hombres y mujeres libres y liberadores.

Pero también vivimos las verdades centrales de la evangelización, que son, además de Cristo, la Iglesia y el Hombre nuevo.

### 3.1 Cristo Redentor del hombre en su Misterio Eucarístico



Cristo, Señor y centro de la historia nos invita a ser cristos jóvenes en y para

el mundo acogiendo en nuestra vida el proyecto liberador de Dios Padre, que es el servicio amoroso y desinteresado a todos los hombres, de manera personal y redentora: sanando, perdonando, invitando al cambio de vida y a su seguimiento, en la alegría de sentirse amados y enviados por Dios. Este proyecto debemos darlo a conocer con

nuestra predilección por los débiles y marginados de la sociedad: los pobres, los oprimidos, los niños, y niñas, mujeres y hombres, viudas, los enfermos, los ignorantes, los pecadores con ellos Cristo nos invita a vivir en comunión.

### **3.2 La Iglesia** **Como "la gran Comunidad liberadora"**

La Iglesia nace de Jesucristo, por la fuerza de su Espíritu, mediante el testimonio de sus discípulos, hombres convocados por Él para



vivir y transmitir la experiencia de Cristo Redentor.

Expresamos nuestra pertenencia a la Iglesia trabajando por hacer de cada Koinonía una verdadera comunidad eclesial de fe, de esperanza y de amor, que revele al mundo, con alegría la presencia de Cristo nuestro Redentor, resucitado y presente en la Eucaristía.

### **3.3 El hombre nuevo como el "hombre libre"**

Porque queremos ser plenamente personas libres, miramos a Jesucristo como el Hombre plenamente libre y de quien aprendemos lo que estamos llamados a ser. De ahí que

consideramos su Evangelio como la Buena Noticia de liberación.

Construyendo nuestra Koinonía, queremos llegar a ser hombres y mujeres libres, haciendo de la "comunidad y participación" un programa de vida.



## 4. Testigos de libertad

La Iglesia propone a sus hijos ejemplos de vida que nos ayudan a acercarnos a nuestro Modelo por excelencia que es Cristo. En JEM presentamos tres testigos de libertad que nos muestran con su vida y testimonio un camino para seguir a Cristo Redentor del Hombre.

#### 4.1 María, nuestra Madre de la Merced

María es nuestra Madre de la Merced, Madre de Misericordia, que acompaña y alienta nuestro "peregrinar redentor".

En JEM encarnamos sus actitudes ya que al



asemejarnos a Ella, nos acercamos a la imagen del hombre redimido y, de esta forma, la reconocemos como nuestra Madre y liberadora de cautivos.

María de la Merced es ejemplo de vida porque:

- Siendo joven respondió generosamente al Plan de Dios.
- Su vida fue un servicio constante.
- Fue mujer de alma Eucarística, llevando en su seno a Jesús.
- Fue corredentora estando al pie de la cruz, reafirmando su SÍ, acompañando a quien sufre.
- Fue Mujer de Esperanza, libre, fuerte ante los acontecimientos que vivió.
- Fue Madre de la Iglesia, acompañando a la primera comunidad cristiana.

- Fue Mujer de Oración en continua comunicación con Dios.
- Es Madre de Misericordia, porque redime, levanta al caído, acompaña a todos en su dolor.

## 4.2 Pedro Nolasco. Mensajero de misericordia

El Movimiento JEM tiene a san Pedro Nolasco como testigo de libertad. Es el hombre que encarnó en su vida los valores del Evangelio de la Redención, que estamos llamados a



vivir.

San Pedro Nolasco es "Mensajero de misericordia-profeta de libertad" porque:

- Denunció las cautividades del momento que vive y anuncia la Redención de Cristo.
- Fue hombre de oración ferviente y constante.
- Experimentó su pasión ante el dolor del hombre cautivo, siendo cercano a él.
- Fue valiente y audaz, al encarnar con su vida el Evangelio.
- Formó comunidades de hombres libres.
- Vio en María el amor misericordioso de Dios que se proyecta en los hombres.

- Fue un Peregrino Redentor constante.
- Vivió atento a la problemática de su tiempo, aportando solución con entrañas de misericordia.

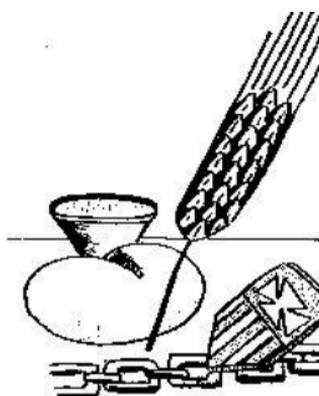
### 4.3 **María del Refugio: mujer de comunión liberadora**

María del Refugio es testigo de libertad para el Movimiento JEM: mujer de comunión liberadora que seducida por el amor de Dios, con audacia y valentía se propone extender en todo el mundo el gran misterio de la presencia de Cristo Redentor en la Eucaristía.



María del Refugio-mujer de comunión liberadora porque:

- Fundó nuestra familia Eucarística Mercedaria.
- Fue mujer de comunión liberadora.
- Fue mujer atenta y disponible a la voluntad de Dios.
- Se dejó guiar por el Espíritu Santo.
- Tuvo la Eucaristía como centro de su vida.
- Acogió a los niños y jóvenes y les educa para ser libres.
- El encuentro con Jesús Eucaristía guió su vida.
- Vivió intensamente la misión Redentora.
- Fue ejemplo de madre cristiana.



## 5. Perfil del Peregrino

En tu caminar por el Movimiento, tu contacto con Jesús, con los Testigos de libertad y con tus mismos compañeros Peregrinos te darás cuenta que tu forma de actuar va cambiando, porque la gracia de Dios actúa en nosotros aun sin darnos cuenta.



A continuación te presentamos el PERFIL, es decir la imagen que queremos que se vaya transformando en tu persona:

- ✓ Seas seguidor de Cristo Redentor.
- ✓ Seas testigo, promotor y defensor de la Fe.
- ✓ Encuentres en María de la Merced un ejemplo que te invita a vivir en el amor al prójimo.
- ✓ Estés centrado y alimentado en la Eucaristía.
- ✓ Te ejercites en la oración, en la escucha de la Palabra de Dios y te esfuerces por llevarla a la práctica.
- ✓ Permanezcas en amistad con Jesús.

- ✓ Practiques la caridad de Cristo Redentor.
- ✓ Permanezcas atento a las cautividades actuales y a todo lo que te propone el mundo, dando respuestas transformadoras y renovadoras desde tu identidad Eucarística Mercedaria.
- ✓ te manifiestes alegre y animado por el Espíritu.
- ✓ Vivas decidido más que a ser bueno, ser santo, entendiendo la Santidad como el toque de divinidad que Dios coloca en nuestra humanidad, multiplicando y fortaleciendo los dones en la medida que se trabaja con ellos en la extensión del Reino.
- ✓ Te consideres en formación permanente.

- ✓ Te aceptes y valores a ti mismo.
- ✓ Ames y cuides la creación y tu entorno.
- ✓ Seas sembrador de paz y solidaridad en tu familia y en el lugar donde te encuentre.
- ✓ Seas sensible al sufrimiento de tantos hombres y mujeres.



### III. Objetivo del Movimiento

Cuando recibes el llamado a pertenecer al Movimiento y decides hacerlo, hay un objetivo que debes tener siempre presente:

**Vivir las actitudes de Cristo y proyectarlas, siendo líder auténtico que se comprometa con Dios, consigo mismo, la Iglesia y la sociedad.**

#### IV. Objetivos específicos de cada etapa

Conforme vas creciendo y madurando en tu vida personal, así también lo haces en el Movimiento, por ello se te va formando de acuerdo con las diferentes etapas.



El se caracteriza por los siguientes

aspectos, que impulsan su proyecto de vida desde cada etapa:

### **a. Tierra Fértil**

El Movimiento JEM ayuda al Peregrino a descubrir el amor y a abrirse a éste.

- ✓ Descubre a Dios como Padre amoroso.
- ✓ Aprende a orar de lo que ve y vive.
- ✓ Se despierta en él el deseo de estar ante Jesús Eucaristía y le descubre como el amigo que siempre le escucha.
- ✓ Aprende a valorar y a respetar a sus compañeros Peregrinos.
- ✓ Tiene actitudes de respeto y aceptación.

### **b. Abriendo surcos**

El Movimiento JEM propicia experiencias para que el Peregrino abra su corazón para acoger el mensaje redentor.

- ✓ Se abre a la experiencia de Dios y a una amistad con sus compañeros.
- ✓ Sabe reconocer el espacio del Movimiento como el lugar de comunión con los demás.
- ✓ Descubre el gran amor que nos tiene nuestro Padre Dios.
- ✓ Se identifica con Jesús Eucaristía tomando como suyas las actitudes de generosidad, solidaridad, respeto y obediencia. Fortaleciéndolas en sus visitas diarias (de 5 a 10 min.)
- ✓ Su compromiso le lleva a participar en los encuentros

semanales y en la Eucaristía todos los domingos.

- ✓ Imita las virtudes de nuestra Madre Santísima propias de su edad (sencillez, caridad, obediencia).

### **c. Soy Semilla Redentora**

El Peregrino se esfuerza por descubrir los dones que Dios le ha dado, poniéndolos al servicio de los demás.

- ✓ Es un Peregrino de oración, misma que comparte con los demás.
- ✓ Inicia a ejercitarse en los liderazgos como un servicio a sus compañeros Peregrinos.
- ✓ Su compromiso es más fuerte en la participación de la Eucaristía dominical.

- ✓ Es más responsable en participar de los encuentros semanales.
- ✓ Sus visitas a Jesús Sacramento son más frecuentes.
- ✓ Descubre los dones que Dios le ha dado y los pone al servicio de los demás.
- ✓ Ama a nuestra Madre Santísima por sus virtudes (acogida, obediencia, sencillez, humildad y caridad) y la tiene como ejemplo de vida.
- ✓ Valora y ama al Movimiento JEM y se identifica con el carisma Eucarístico Mercedario.
- ✓ Participa en encuentros intercolegiales para fortalecer lazos fraternos.

#### **d. Brote Pascual**

Por medio de la reflexión y de acciones concretas el Peregrino logra descubrir y valorarse como vida nueva:

- ✓ Participa en los Cenáculos para profundizar en la experiencia de la comunión con Dios y los demás.
- ✓ Se interesa en hacer visitas al Santísimo todos los días.
- ✓ Activamente acude a la Eucaristía dominical y también la celebra en Koinonía.
- ✓ Participa en la OMI y en el SAR con los niños o personas de bajos recursos, compartiendo parte de su tiempo y algo de despensas.
- ✓ Hace revisión de su vida todos los días, sobre todo siendo

consciente del paso de Dios en su vida.

- ✓ Da testimonio de un verdadero Peregrino, porque compromete con él mismo y con sus compañeros Peregrinos desde su encuentro con Jesús Eucaristía.
- ✓ Se valora como persona y descubre su vida como vida nueva.
- ✓ Descubre y reconoce a Jesús que invita a formar Iglesia.
- ✓ Reconoce a Jesús Sacramentado que invita a crecer en la fe dentro de la Iglesia.

### **e. Emaús**

El Movimiento JEM propicia los medios para que el Peregrino

experimente y viva el encuentro con Cristo Redentor:

- ✓ Participa de la adoración Eucarística personal y en Koinonía.
- ✓ Tiene espacios de profundización y experimenta el encuentro con Cristo Redentor.
- ✓ Realiza su plan de vida durante un tiempo determinado, con actividades propias que le ayuden a adquirir la madurez propia de su edad.
- ✓ Se le invita a prepararse para su confirmación.
- ✓ Participa en los cenáculos y encuentros intercolegiales organizados por la Asesora Provincial, Regional o por la coordinadora de zona.

- ✓ Se compromete con su Koinonía desde su promesa.
- ✓ Participa del SAR y la OMI de una forma más comprometida.
- ✓ Reconoce y valora a Jesús fuente de vida que compromete a ser brote de la Iglesia.

#### **f. Ruta Pascual**

El Peregrino se compromete en el seguimiento de Cristo Redentor como respuesta al plan de amor de Dios sobre él.

- ✓ Se compromete como Peregrino Guía retomando el SAR.
- ✓ Participa además de la adoración en celebraciones de la palabra, mismas que le ayudan a reflexionar sobre el mensaje que Dios tiene para su vida.

- ✓ Busca el seguimiento de Cristo Redentor.
- ✓ Descubre el plan de amor de Dios sobre él.
- ✓ Responde al Proyecto de amor con un testimonio de vida veraz.

### **g. Mensajeros de libertad**

El Peregrino anuncia y vive el mensaje de Cristo Redentor en una opción de vida.

- ✓ Participa de la adoración Eucarística personal y en Koinonía.
- ✓ Tiene espacios de profundización y experimenta el encuentro con Cristo Redentor.

- ✓ Realiza su plan de vida durante un tiempo determinado, con actividades propias que le ayuden a adquirir la madurez propia de su edad.
- ✓ Participa en los cenáculos y encuentros intercolegiales organizados por la Asesora Provincial, Regional o por la coordinadora de zona.
- ✓ Opta por Cristo.



## V. Dinamismos metodológicos

El Movimiento tiene una forma especial de guiar a los grupos, un lenguaje muy propio; todo tiene que ver con nuestro crecimiento.

De los aspectos que tenemos a continuación te presentamos lo práctico. Tu Guía te dará la información que te ayudará a comprender mejor.

## 1.1 Animación

Los elementos que la conforman son:

- a) El **Peregrino**: es el niño o joven perteneciente al Movimiento JEM: es responsable de su propia formación y búsqueda, abierto a la ayuda de sus Guías y del Espíritu Santo.
  
- b) **Peregrino Guía**: Pertenece a la etapa "Ruta Pascual" o "Mensajeros de Libertad". Responsable de Asesorar a su grupo de vida en la distribución de liderazgos y preparación de reuniones y actividades que le corresponden. Para él valen

las mismas actitudes descritas que para el Guía.

c) **Peregrino Guía de grupo de Vida:** es un Peregrino en la Koinonía que, a causa del número o por otro motivo, se ha subdividido en "Grupos de Vida". Es el responsable de Asesorar a su Grupo de Vida en la distribución de liderazgos y preparación de las reuniones y actividades que le corresponda dirigir.

d) El **Guía:** puede ser una religiosa(o), un adulto, un joven, que vive su peregrinar en el Movimiento, adquiriendo la capacitación necesaria para formar

Grupos de Vida; animar a los Guías, darles formación, organizar las Koinonías, proveer el material que se requiera, así como evaluar los procesos de los Peregrinos.

e) **Asesor** Puede ser una religiosa(o), un laico comprometido que anime a



los Guías y a los Peregrinos,

velando por la buena marcha del Movimiento.

## 1.2 Protagonismo

Los liderazgos: se procura que las diversas tareas de la Koinonía sean asumidas por todos los miembros, a través, del desempeño de liderazgos, progresivamente, a partir de la etapa "Soy Semilla Redentora".

- ✓ ANIMADOR: conduce y dinamiza la reunión de la Koinonía.

- ✓ REDACTOR: toma nota de las decisiones y vivencias de la Koinonía.
- ✓ CRONOMETRISTA: controla el tiempo asignado a cada liderazgo y a las distintas actividades.
- ✓ SEMBRADOR: desarrolla el tema de la reunión.
- ✓ TEOFANIZADOR: conduce la oración y enciende la Antorcha.

- ✓ **ACTIVADOR:** organiza la recreación para distender al grupo.
- ✓ **SURCADOR:** prepara el lugar de reunión y recibe al grupo disponiéndolo para el encuentro.
- ✓ **PREGONERO:** transmite mensajes y motivaciones al grupo mediante afiches o carteles.
- ✓ **CULTIVADOR:** evalúa con caridad el desempeño de los liderazgos.



### 1.3 Personalización

Los elementos que nos ayudan a tratarte como persona muy especial y otros medios que ayudan en tu crecimiento:

- a) Bitácora del Peregrino es el diario de vida en que el Peregrino lleva nota de su

peregrinar, de su avance en el logro de sus metas, sus momentos fuertes, sus motivaciones, caídas y nuevos descubrimientos. Constituye en el fondo el relato de su historia personal el cual facilita la toma de conciencia del paso de Dios por su vida.

- b) Bitácora de la Koinonía: es el diario de vida en el que cada Koinonía va llevando nota de su peregrinar. Se deja constancia de las actividades realizadas en el encuentro, de quiénes participaron en él, y los compromisos adquiridos.

- c) Clave de ruta personal: es el plan personal de crecimiento redactado por el Peregrino. Consiste básicamente en decisiones sencillas, pero concretas, tomadas para un determinado periodo, con la intención de crecer y avanzar en la respuesta al Plan de Dios para él.
- d) Epístolas de liberación: son herramientas (cartas, mensajes, circulares, etc.) de profundización y personalización de la propuesta de formación del Movimiento.
- e) Comunicación de vida: diálogo entre el Peregrino y el Guía; se basa esencialmente en la necesidad que tienen el joven y el niño de ser

acogidos, escuchados y guiados en forma personal. Las hay de dos tipos:

- Comunicación de proceso: en ella se conversa acerca de cómo el Peregrino está viviendo los diversos aspectos de la metodología de JEM. El Guía debe exigir a los Peregrinos tener, por lo menos una, en cada clave de ruta grupal (plan redactado por la Koinonía para un tiempo determinado). Esta entrevista la hace tanto el Guía como el Peregrino Guía, según lo programen.
- Comunicación de ayuda: es la entrevista en la que el Peregrino abre aspectos profundos de su Yo y de su

historia personal. Es voluntaria-ningún Peregrino está obligado a ella-, pero es necesaria. El Peregrino es libre de escoger la persona con quien quiera abrirse.

- f) Testigos de libertad: Proponer al Peregrino a través de diversos recursos la experiencia de personas que han encarnado de manera radical los valores más auténticos de la vida humana y del Evangelio. Especialmente los de nuestro carisma.



## 1.4 Pertenencia

JEM propicia en los Peregrinos una fuerte experiencia de comunidad que les ayude a descubrir y desarrollar el sentido de pertenencia, a un grupo concreto de personas, a la Iglesia, a la sociedad. Necesitamos de la profunda experiencia de comunión, la experiencia de ser-con otros. La pertenencia marca el acento en:

a) **La Koinonía:** Es la comunidad en la que el Peregrino vive su experiencia de pertenencia a la comunidad eclesial. Koinonía es un intercambio, una comunicación recíproca de vida y de amor entre los Peregrinos. Es comulgar con otros al mismo nivel de su "ser" personal, de su interioridad humana y sobrenatural. La Koinonía es una verdadera amistad. Esta comunidad de amigos crece con la participación de todos los miembros en la búsqueda de ideales comunes, en el descubrimiento y la vivencia de los valores cristianos, en la entrega y el servicio, motivados por la persona de Pedro Nolasco y de María del Refugio.



En cada etapa se forman las Koinonías de acuerdo con las edades; es decir:

cada edad es una Koinonía, aunque estén en la misma etapa; así, por ejemplo, la etapa "Semilla Redentora" tendrá cuatro Koinonías en cada colegio o parroquia. Cada Koinonía elige su nombre en la etapa "Soy Semilla Redentora" - no antes-, el que no debe repetirse en la Provincia o Región, mientras exista la Koinonía que lo ha elegido.

b) **El Grupo de Vida:** Es dirigido por un Peregrino Guía y es una subdivisión al interior de la Koinonía cuando ésta es muy numerosa, con el objetivo de facilitar la comunicación de la Bitácora del Peregrino y de la Clave de Ruta Personal.

c) **Lenguaje y símbolos:** ellos constituyen el marco en el que se desarrolla y visualiza el proceso formativo de las personas que se adhieren al Movimiento. JEM utiliza una simbología en clave pascual eucarística de liberación.

## 1.5 Participación

La forma de participación de los Peregrinos consiste en:

- a) **Encuentro de Koinonía:** es semanal, con una duración de poco más de dos horas. En ella se desarrollan los temas y las actividades correspondientes, de acuerdo con la planificación que previamente ha hecho la Koinonía. Cada actividad es dirigida por uno de los Peregrinos según a quien corresponda el liderazgo, de acuerdo con cada etapa.
  
- b) Los **Cenáculos:** se realizan al terminar la etapa Semilla

Redentora; en ellos se propicia un profundo contacto consigo mismo, con los miembros de la Koinonía y principalmente con Cristo Eucarístico.



c) **CECAL** es un cenáculo de capacitación de líderes, que organiza la obra apostólica y en el cual se brindan herramientas para formación de los Peregrinos Guías y

Asesores. Estos se realizan por lo menos una vez al año.



- d) ***Encuentro con el Amigo que me llama:*** Es una jornada vocacional anual en la que los Peregrinos toman contacto con la experiencia de ser llamado por Cristo a seguirle a cualquier estado de vida. Debe realizarse de tal forma que el Peregrino experimente la paz y el gozo de seguir las huellas del Redentor. Pueden realizarse

desde la etapa "Soy Semilla Redentora".

- e) **Reflejo de vida:** es un servicio de fraternidad; es la comunicación en que se busca reflejar al otro sus aspectos positivos, aunque también sus incoherencias o limitaciones, para ayudarlo en su proceso de crecimiento personal y comunitario.
- f) **Evaluación de Koinonía:** es la revisión de los diversos aspectos de la vida de la Koinonía. Se realiza en cada Clave de Ruta Grupal y en otras ocasiones que se requiera.
- g) **Clave de ruta grupal:** es la programación que la Koinonía hace de su caminar para un determinado periodo. En ella

se consideran las áreas de formación: Humana, Comunitaria, Espiritual, Apostólica y Social.

- h) **Peregrinar liberador:** es el Boletín del Movimiento JEM. Es un medio de formación y comunicación entre las diversas Koinonías y entre los Peregrinos de las distintas ciudades. Es redactado por un equipo dirigido por la Asesora Provincial o Regional del Movimiento.
- i) **Actividades de expresión y recreación:** cantos, juegos, dramatizaciones, paseos, excursiones... Todas ellas apuntan a construir un clima de amistad, de alegría juvenil y de ayuda entre

todos; favorecen también el conocimiento entre los Peregrinos, a la vez que el conocimiento de sí mismo.



## 1.6 Progresividad

Lee con atención las siguientes líneas porque nos dan una imagen de lo que debe ser un Peregrino:

- ✓ Peregrino es el joven y el niño que está en camino;
- ✓ su alimento es el Pan de la Eucaristía;
- ✓ María acompaña su Peregrinar y le conduce a la Comunión con los hermanos;
- ✓ el Evangelio es la antorcha que ilumina su sendero (Palabra de Dios);
- ✓ su equipaje es la misericordia;
- ✓ su misión es romper cadenas;
- ✓ sabe a dónde quiere llegar: a su realización plena, a ser hombre libre, celebrando el "Banquete del Reino" en la Casa del Padre.

En relación con la progresividad, el Peregrino asume un proceso de formación humana y cristiana mediante las etapas que ya se mencionaron en los objetivos.

La etapa "Mensajeros de Libertad" tendrá características distintas a las anteriores, puesto que cambia notablemente la situación de los Peregrinos. Algunos ingresan al mundo del trabajo, otros a la universidad o instituciones profesionales, algunos, incluso, deben trasladarse de ciudad en razón de sus estudios.



## 1.7 Compromiso

JEM propone el camino del compromiso libre y responsable como vía de crecimiento integral y de maduración. Compromiso implica:

- a) Promesa: para dar seriedad y una mayor estabilidad a su proceso de formación y de búsqueda, el Peregrino que ha cumplido con los requisitos, se compromete ante los demás, a través, de la realización de cinco promesas sucesivas, correspondiendo una a cada etapa a partir de la tercera, "Soy Semilla Redentora". En cada una de ellas se le entregará el distintivo de la etapa.

## "SEMILLA"

### Significado:

Promesa del Peregrino que habiendo terminado la etapa "Abriendo Surcos", desea comprometerse a "ser buena semilla, a desarrollar todos los dones que el Señor le ha otorgado y a ponerlos al servicio de los demás".

### Requisitos:

- ✓ Aprobación del Guía.
- ✓ Estar bautizado (a).
- ✓ Eucaristía Dominical.
- ✓ Asistencia a los Encuentros (inasistencias justificadas por uno de los padres a través de comunicación escrita, dirigida al Guía).
- ✓ Visita al Santísimo (día jueves).

- ✓ Encuentro con el Amigo que me llama.

## "VIDA NUEVA"

### Significado:

Promesa del Peregrino, que habiendo terminado la Etapa "Semilla Redentora", se compromete a "vivir la Vida Nueva" que brota en María, según el Evangelio de Cristo, el Señor.

### Requisitos:

- ✓ Aprobación del Guía.
- ✓ Eucaristía Dominical.
- ✓ Buenas relaciones con los miembros de la Koinonía.
- ✓ Responsabilidad en sus estudios.
- ✓ Asistencia a los Encuentros 80% como mínimo (inasistencias justificadas personalmente por uno de los

padres o padrinos ante el Guía).

- ✓ Bitácora del Peregrino.
- ✓ OMI.
- ✓ Antorcha personal una vez a la semana.
- ✓ Visitas al Santísimo.
- ✓ Primer Cenáculo.
- ✓ Encuentro con el Amigo que me llama.

## "PAN PARTIDO"

Significado:

Promesa del Peregrino, que habiendo terminado la Etapa "Brote Pascual", se compromete a "ser Eucaristía para sus hermanos, pan que se parte para dar vida".

Requisitos:

- ✓ Aprobación del Guía y de la Koinonía.

- ✓ Vida Sacramental.
- ✓ Buenas relaciones en su Koinonía, Hogar y Curso (compañeros de Colegio).
- ✓ Responsabilidad en sus deberes escolares.
- ✓ Bitácora del Peregrino.
- ✓ Participación en OMI Grupal.
- ✓ Oración personal diaria.
- ✓ Antorcha personal dos veces a la semana.
- ✓ Visitas al Santísimo.
- ✓ Cenáculo.
- ✓ Encuentro con el Amigo que me llama.

## "CONFIRMACIÓN"

Significado:

El Peregrino que vive la Etapa Ruta Pascual se compromete con el Sacramento de la Madurez

Cristiana para "ser Testigo y Apóstol del Reino, por la fuerza del Espíritu Santo, en el seguimiento de Cristo Redentor".

Requisitos:

- ✓ Participación activa en el Movimiento.
- ✓ Desear recibir el Sacramento.
- ✓ Clave de Ruta Pascual.
- ✓ Búsqueda permanente de la Comunión entre los Peregrinos.
- ✓ Participación activa en SAR Grupal.
- ✓ Ejercicio responsable del Liderazgo.
- ✓ Oración personal diaria.
- ✓ Antorcha personal cuatro veces a la semana.
- ✓ Adoración al Santísimo.
- ✓ Cenáculo.

- ✓ Encuentro con el Amigo que me llama.

## "HUELLAS REDENTORAS"

Significado:

El Peregrino que, habiendo terminado la Etapa Ruta Pascual, se compromete a anunciar lo que ha visto y oído: "Anunciar a Cristo Redentor en su Sacramento de Amor, la Eucaristía".

Requisitos:

- ✓ Participación activa en el Movimiento.
- ✓ Estar Confirmado.
- ✓ Vida Sacramental.
- ✓ Clave de Ruta Pascual.
- ✓ SAR permanente.
- ✓ Adoración Eucarística.
- ✓ Antorcha Personal diaria.

- ✓ Ejercicio responsable de Liderazgos.
- ✓ CECAL.
- ✓ Encuentro con el Amigo que me llama.

b) Consagración a nuestra Madre de la Merced: la realizan los Peregrinos de las etapas "Tierra Fértil" y "Abriendo Surcos", el día 24 de septiembre, fiesta de nuestra Madre.

c) Primera Comunión: En las Diócesis donde se permita,



el Movimiento asume la preparación de los

Peregrinos para su primer encuentro con Cristo

Eucaristía, como formación prioritaria -a ejemplo de María del Refugio, ya desde la segunda etapa; y propicia la comunión frecuente de sus miembros como el alimento que los libera y les da fuerza en su peregrinar. Los miembros de JEM hacen su Primera Comunión en la etapa "Soy Semilla Redentora", de ser posible, en la Fiesta de Corpus Christi.

- d) Confirmación: la participación del Peregrino en JEM le proporciona la formación necesaria para recibir este Sacramento. Al recibirlo, el Peregrino quiere expresar su pertenencia a la Iglesia, comunidad de enviados, y su decisión de

iluminar permanentemente su vida con los criterios del Evangelio.

JEM propone que el padrino de bautismo acompañe al Peregrino en su proceso de crecimiento y maduración en la fe siendo él mismo su padrino de "Promesa" y de Confirmación, en la medida de lo posible. Atiéndanse a las recomendaciones de cada Iglesia particular.

e) Lectura de cautividades:



busca hacer sensible y consciente al Peregrino de las cautividades del mundo de hoy, especialmente de las de su medio, para no caer en ellas -de acuerdo

con su edad- responder a ellas con gestos redentores: OMI y SAR.

- f) OMI: son las "Obras de Misericordia" que el Peregrino ha de hacer vida desde la primera etapa, a través de las acciones personales o en Koinonía.
- g) SAR: es el "Servicio de Amor Redentor" que realizan los Peregrinos, entendido como la misión orientada a responder a las actuales cautividades y a la "defensa y promoción de la fe". Entre estos servicios se encuentran, especialmente, el trabajo como "Peregrino Guía", las Misiones y otras

actividades, de acuerdo con el lugar. En las etapas "Brote Pascual" y "Emaús", el SAR es esporádico y realizado en Koinonía; durante "Ruta Pascual", es continuo y tiene prevista la posibilidad de un SAR por el cual la Koinonía les envía, ya sea en forma personal o en grupos.

- h) Hermano Peregrino o hermana Peregrina: es la misión de acompañamiento que realizan los Peregrinos de la etapa "Emaús", en la iniciación de los Peregrinos más pequeños. También es el Peregrino que acompaña e inicia a un Peregrino de su

misma edad que recién  
ingresa al Movimiento.



- i) Actividades de financiamiento: son actividades personales o de Koinonía realizadas para obtener financiamientos para la participación de los Cenáculos, campamentos, etc., o la realización de algún SAR u OMI. Además, lleva al Peregrino a tomar contacto con el mundo del trabajo.

## 1.8 Centralidad

### de la fe y de la Eucaristía.

Algunos elementos que nos ayudan a vivir nuestra fe y a tener como centro de la vida a Jesús Eucaristía son:

- a) Antorcha del Peregrino: Los Peregrinos leen asiduamente la Palabra de Dios en forma personal y comunitaria, puesto que ella es la "Antorcha Encendida" que ilumina su caminar en su empeño por llegar a ser hombres y mujeres libres y liberadores.



- b) La oración: es práctica diaria de los Peregrinos. En los encuentros y demás actividades de la Koinonía se le dedica siempre un tiempo especial.
- c) Fracción del pan: La celebración Eucarística es fuente y cumbre de la vida del Peregrino y de la Koinonía. El Peregrino participa activamente en la Eucaristía dominical y la celebra, también, en la Koinonía.
- d) Adoración Eucarística: La celebración Eucarística y la Adoración al Cristo Redentor vivo en el Santísimo

Sacramento son en JEM la expresión máxima de nuestra "Oración Redentora". A Jesús Eucaristía acude el Peregrino, en actitud de fe, llevando su solicitud por la libertad de los "actuales cautivos". Cada Peregrino realiza diariamente la "Visita al Santísimo" y en Koinonía, un jueves al mes, la "Hora Santa". La adoración al Santísimo Sacramento tiene un lugar privilegiados en los Cenáculos.

- e) Los Sacramentos: por la importancia que tienen para la vida del cristiano, JEM procura ayudar a los

Peregrinos a participar en ellos con la adecuada preparación, especialmente en la Eucaristía, Reconciliación y Confirmación.



- f) La Siembra: En la reunión de la Koinonía normalmente se desarrollan temas de formación en la fe de acuerdo con el programa de contenidos correspondiente a cada etapa. Esta actividad es responsabilidad del Peregrino a quien corresponda el liderazgo de "sembrador" desde la etapa de "Emaús"; en adelante; el

Guía complementa los aspectos débiles, confusos o erróneos. En las etapas anteriores este liderazgo corresponde al "Peregrino Guía", al Guía o a los Asesores.

## **1.9 Estilo y vinculación.**

### **eucarístico-mercedario**

Ser "Eucarístico Mercedario" significa un estilo de vida y una vinculación, una pertenencia al Instituto de Hermanas Mercedarias del Santísimo Sacramento y por consecuencia a la Familia Mercedaria. Este estilo se caracteriza por:

A) El amor y seguimiento de Cristo Redentor, quien nos libera de la esclavitud del pecado, devolviéndonos la dignidad de hijos de Dios. El es el Emmanuel, el Dios-con-nosotros.

B) La Eucaristía es el centro de la vida del Peregrino,

de la Koinonía y



del Movimiento, es la presencia permanente de Cristo Redentor en medio de los hombres, a quien rendimos culto y adoración.

C) El amor a María, María es nuestra Madre de la Merced es nuestra Madre de

misericordia. en JEM encarnamos sus virtudes y actitudes, ya que al asemejarnos a Ella, nos acercamos a la imagen del hombre redimido y, de esta forma, la reconocemos como "nuestra Madre" y como camino que nos lleva a Jesús. María es modelo de ser Iglesia por su SÍ generoso y su cooperación a la obra redentora, por su apertura a la acción del Espíritu, su presencia animadora de la Iglesia y su radical fidelidad al Evangelio. María es la perfecta discípula de Cristo,

modelo en su seguimiento, la mujer libre y liberadora.

D) Vivencia de las virtudes de fe caridad, alegría, humildad y libertad:

- Fe, cultivada y defendida como precioso don de Dios.
- Caridad, que brota del encuentro y la contemplación de la Eucaristía y se traduce en gesto redentor hacia los hermanos. la Eucaristía es el punto de partida de la "Diakonía", del servicio de amor redentor; es el gran símbolo de la misión redentora, redentora es quien se hace pan entregado, vino derramado por la vida del mundo.

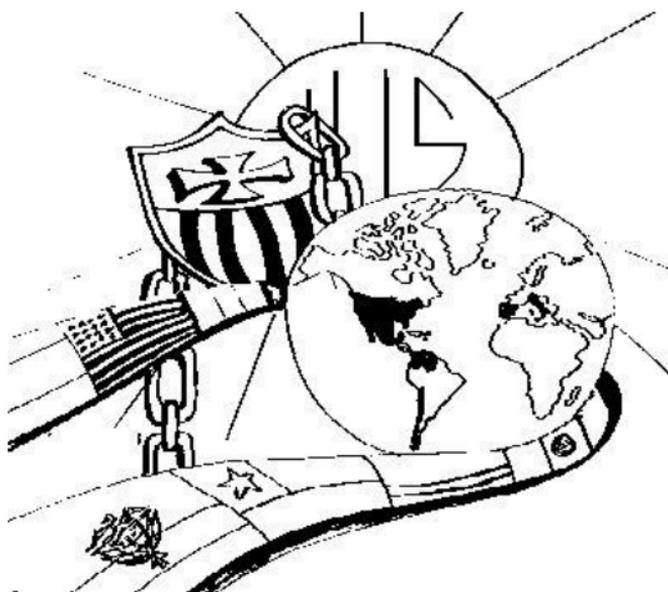
- Alegría, que ahora brota del corazón del hombre y de la mujer libre, en la certeza de que el Reino ya ha llegado con todo su poder redentor y en la esperanza cierta de celebrar un día el banquete del Reino en la casa del Padre.
- Humildad, para reconocer las maravillas de la redención que el Señor realiza con nosotros, como María. Decir humildad es decir, también, autenticidad, verdad, transparencia, franqueza apertura, disponibilidad, acogida, alegría por las cosas simples, este cuadro de

actitudes muy cercano a la sensibilidad de los jóvenes constituye el estilo que debe impregnar todas las relaciones entre la personas tanto en el interior de la Koinonía como fuera de ella.

- Libertad, puesto que "para ser libres nos liberó Cristo".

E) Identificación con Pedro Nolasco y María del Refugio. Al igual que María, nuestra Madre, Pedro Nolasco y María del Refugio son para los miembros de JEM, ejemplo y estímulo en el seguimiento de Cristo

Redentor, que viene a  
nosotros en la Eucaristía.



## VI. INDICE TEMÁTICO

Antorcha	97
Asesor	63
Bitácora	67
CECAL	77
Cenáculo	76
Clave de ruta grupal	79
Clave de Ruta personal	69
Comunicación de vida	69
Encuentro con el Amigo que me llama	78
Encuentro de Koinonía	76
Epístolas de liberación	69
Grupo de Vida	75
Guía	62
Hermano (a) Peregrino (a)	65
Lectura de cautividades	93
Lenguaje y símbolos	75

Liderazgos	64
OMI	94
Peregrinar liberador	80
Peregrino Guía	61
Peregrino	61
Reflejo de vida	79
SAR	94
Siembra	100

